EFECTO SINÉRGICO DE UN PROTOCOLO COMBINADO CON CICLOPIROX OLAMINA Y DISULFURO DE SELENIO EN EL ABORDAJE INTEGRAL DE LA DERMATITIS SEBORREICA DEL CUERO CABELLUDO

Patricia Burgos-Blasco[1], David Saceda-Corralo[1], Jon Ignacio Uriarte Terán[1], Miguel Centeno Pons[1], Ana Barquín Ruiz[1], Juan Aramberri Araiz[1], Leonor Prieto-Cabezas[2] y Mercedes Abarquero-Cerezo[2]

[1]Servicio de Dermatología. Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRyCIS), Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid - España y [2]L'Oréal España S.A.U., Madrid - España.

1 ANTECEDENTES

La dermatitis seborreica (DS) es una enfermedad inflamatoria crónica común que varía desde caspa leve hasta lesiones eritematosas y descamativas graves. Su manejo requiere un abordaje integral que controle rápidamente los síntomas. Estudios previos han demostrado la eficacia individual tanto del champú medicamentoso con ciclopirox olamina (CPO) como del champú cosmético con disulfuro de selenio (SeS_2) y ácido salicílico. Por ello, planteamos que la combinación de ambos podría potenciar la eficacia clínica. Este estudio evalúa el beneficio de incluir el champú SeS_2 como parte del tratamiento de la DS en cuero cabelludo.

2 MÉTODOS

Ensayo clínico aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo que incluyó 37 pacientes adultos con DS leve-moderada, divididos en grupo activo y placebo. Ambos grupos usaron champú CPO 1,5%, 3x/semana, en combinación con:

- Grupo activo: alternó con un champú de SeS_2 2-3x/semana,
- Grupo placebo: alternó con champú suave sin principios activos dirigidos a la DS.

Se realizaron evaluaciones al inicio y en los días 7 y 14 mediante la puntuación total de severidad de la DS (SSD; 16 puntos), calculada a partir de eritema, descamación y prurito, tricoscopia y fotografía estandarizada del cuero cabelludo.

3 RESULTADOS

EVALUACIÓN CLÍNICA

- La combinación de CPO con el champú cosmético SeS_2 mostró una mejora en la gravedad de la DS 3,3 veces superior al grupo control. El grupo activo presentó una reducción significativa en la puntuación SSD (-41% a 7 días y -67% a 14 días; p< 0,05) frente al uso de CPO con un champú suave (0% a 7 días y -20% a 14 días; p< 0,05) (Figura 1).
- A los 14 días, el grupo activo mostró una mejora significativa en prurito y descamación, con reducciones del 100% y 75%, respectivamente, frente a cambios mínimos en el grupo control (p< 0,05) (Tabla 1).
- Los resultados tricoscópicos evidenciaron una mejoría significativa desde el día 7 en el grupo activo (p<0,05) para la descamación interfolicular amarillenta y blanca; sin embargo, las diferencias frente al grupo placebo no alcanzaron significación estadística (Tabla 2).
- La mejora global evaluada por el médico fue superior en el grupo activo, con una puntuación de 8,5 puntos frente a 6 en el grupo control.

AUTOEVALUACIÓN

- La rutina cosmética fue bien tolerada por el 100% de los sujetos, sin registrarse efectos adversos graves.
- Los pacientes informaron de una buena cosmeticidad y fácil aplicación de los productos, e indicaron una alta satisfacción con los resultados.

3.1 EVALUACIÓN CLÍNICA

❖ **Eficacia superior de la combinación CPO 1,5% + champú con SeS_2 en la disminución de la DS del cuero cabelludo**

PARÁMETROS CLÍNICOS

GRUPO ACTIVO

Visita	Descamación		Eritema		Prurito	
Día 0	4 (3-5)	—	1 (1-2)	—	1 (0,25-2,75)	—
Día 7	2 (1,25-3)	**p<0,001**	1 (0-1)	**p=0,005**	0,5 (0-1)	**p=0,006**
Día 14	1 (1-2)	**p<0,001**	0 (0-1)	**p=0,002**	0 (0-0)	**p=0,012**

GRUPO PLACEBO

Visita	Descamación		Eritema		Prurito	
Día 0	4 (3-4,5)	—	1 (1-2)	—	2 (1-2)	—
Día 7	4 (2-4)	p=0,157	1 (1-2)	p=0,102	2 (1-2)	p=0,132
Día 14	3 (2-3)	**p=0,025**	1 (0-1)	**p=0,012**	2 (1-2)	p=0,782

Tabla 1. Evolución de las puntuaciones clínicas de descamación (0-10), eritema (0-3) y prurito (0-3) en los grupos activo y placebo. La suma de estos parámetros determina la puntuación global de gravedad de la dermatitis seborreica (SSD). n=37: grupo activo, n=18; grupo placebo, n=19. p<0,05 vs basal (Wilcoxon).

SEVERIDAD DE LA DS

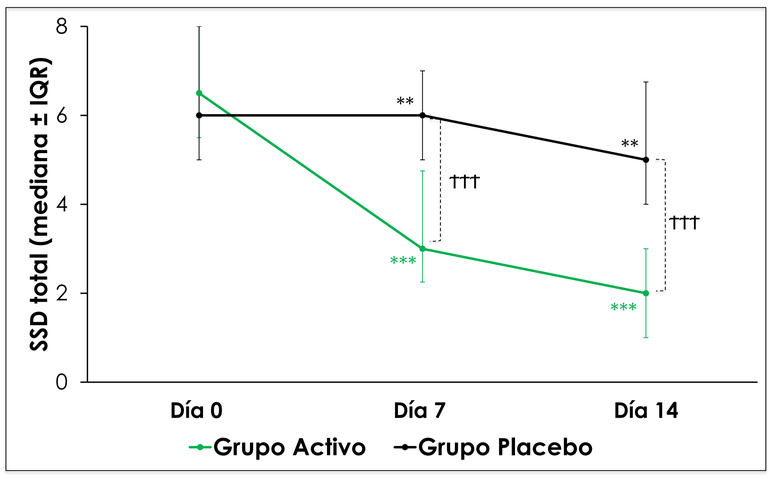


Figura 1. Evolución de la puntuación de severidad de la DS en cuero cabelludo (SSD) en una escala de 16-puntos que integra la suma de descamación (0-10), eritema (0-3) y prurito (0-3). n=37: grupo activo, n=18; grupo placebo, n=19. **p<0,01, ***p<0,001 vs día 0 (Wilcoxon); †††p<0,001 y ††p<0,01 vs grupo placebo (U de Mann Whitney).

EVALUACIÓN TRICOSCÓPICA DE LA DESCAMACIÓN INTERFOLICULAR

A. DESCAMACIÓN INTERFOLICULAR AMARILLENTA

Visita	GRUPO ACTIVO	p-valor	GRUPO PLACEBO	p-valor	ACTIVO VS PLACEBO p-valor
Día 0	2 (1,2–3)	—	1 (1–2.5)	—	—
Día 7	1 (1–1)	**0,012**	1 (1–2)	0,218	0,061
Día 14	1 (0–1,8)	**0,009**	1 (1–1)	**0,026**	0,300

B. DESCAMACIÓN INTERFOLICULAR BLANCA

Visita	GRUPO ACTIVO	p-valor	GRUPO PLACEBO	p-valor	ACTIVO VS PLACEBO p-valor
Día 0	1 (1–2)	—	1 (1–2)	—	—
Día 7	1 (0–1)	**0,003**	1 (1–2)	0,334	0,118
Día 14	1 (0–1)	**0,014**	1 (0,2–1,8)	**0,046**	0,358

Tabla 2. Evolución de la descamación interfolicular amarillenta (**A**) y blanca (**B**), evaluadas mediante tricoscopia (0-4) en los grupos activo y placebo. Se observó una reducción más rápida de ambos parámetros en el grupo activo, alcanzando diferencias estadísticamente significativas desde el día 7 (p<0,05). n=37: grupo activo, n=18; grupo placebo, n=19.

EVOLUCIÓN CUERO CABELLUDO

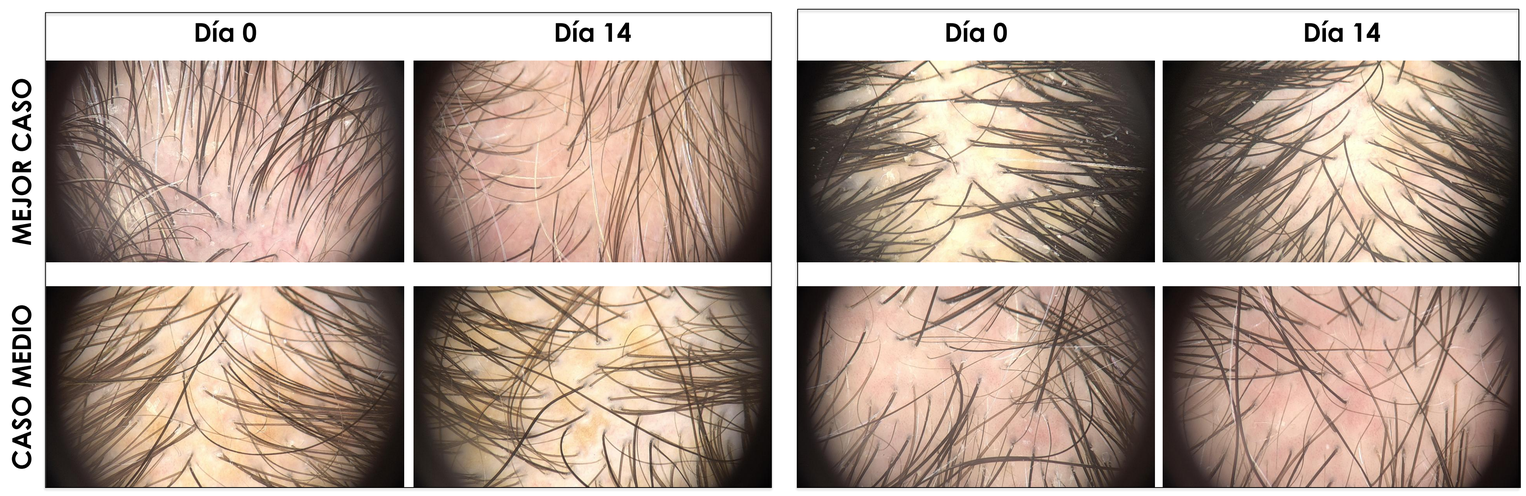


Figura 2. Fotografías representativas del cuero cabelludo correspondientes al mejor caso y a un caso medio de pacientes al inicio y al final del tratamiento en el **A)** grupo activo y **B)** grupo placebo, que ilustran la mejora clínica de la dermatitis seborreica del cuero cabelludo

3.2. AUTOEVALUACIÓN

❖ **Alta satisfacción con la rutina**

100%
Tolerancia al champú cosmético (SeS_2) y CPO 1,5%

+9/10 puntos
Reportaron que el protocolo de tratamiento es fácil de aplicar, no deja sensación grasa y tiene una textura placentera

94%
Volvería a usar el protocolo de tratamiento

4 CONCLUSIONES

- La combinación de un champú cosmético con SeS_2 y un champú medicamentoso con CPO 1,5% mostró un efecto sinérgico, reduciendo significativamente la gravedad de la dermatitis seborreica del cuero cabelludo desde la primera semana de tratamiento.
- Estos resultados respaldan esta estrategia como un enfoque eficaz y bien tolerado para el manejo integral de la de la dermatitis seborreica del cuero cabelludo de leve a moderada, con un alto nivel de satisfacción por parte de los pacientes.

Referencias:
1. Limbu, S. L. et al. BioEssays 43, 2100005 (2021). 2. Dall'Oglio, et al. Clin. Cosmet. Investig. Dermatol. 15, 1537–1548 (2022). 3. Lebwohl, M. & Plott, T. Int. J. Dermatol. 43, 17–20 (2004). 4. Turcu, G. et al. Eur. J. Dermatol. 33, 19–23 (2023).

El estudio ha sido promovido por **L'Oreal España S.A.U.**

27 REUNIÓN NACIONAL TRICOLOGÍA Y ONICOLOGÍA
15-17 OCTUBRE 26 VALLADOLID