Aplicación de SCORE2 como herramienta de cribado cardiovascular en la consulta de tricología: estudio prospectivo en 100 pacientes con diferentes tipos de alopecia.

Nayra Merino de Paz (1), María Candelaria Martín González (2), Solange Castro Gruber (3), María Eugenia Gaviño Ferrera (4) y Mónica Fumero Arteaga (5)
(1) Dermatología . Dermamedicin Clínicas, Santa Cruz de Tenerife - España,
(2) Medicina Interna. Dermamedicin Clínicas, Santa Cruz de Tenerife - España,
(3) Dermatología. Dermamedicin Clínicas, Santa Cruz de Tenerife - España,
(4) Medicina Estética. Dermamedicin Clínicas, Santa Cruz de Tenerife - España
(5) Psicología. Dermamedicin Clínicas, Santa Cruz de Tenerife - España

Introducción:

La relación entre la alopecia androgénica y un mayor riesgo cardiovascular ha sido descrita en diversos estudios epidemiológicos, que asocian esta entidad con mayor prevalencia de síndrome metabólico y arteriosclerosis subclínica. SCORE2 (Systematic Coronary Risk Evaluation 2), recomendado por la Sociedad Europea de Cardiología (ESC, 2021), permite estimar de forma rápida el riesgo cardiovascular a 10 años a partir de variables sencillas, sin necesidad de pruebas complementarias, lo que lo convierte en una herramienta potencialmente aplicable en la consulta de Tricología.

Objetivos:

Evaluar la viabilidad y utilidad de SCORE2 u SCORE2-OP (versión para mayores de 70 años), como herramienta de cribado cardiovascular en pacientes que acuden a consulta de tricología por distintos tipos de alopecia, y analizar la distribución del riesgo cardiovascular según el tipo y grado de alopecia.

Material y métodos:

Estudio observacional prospectivo realizado en una consulta de tricología, en el que se incluyeron 100 pacientes con diagnóstico de alopecia (androgénica, areata, efluvio telógeno o cicatriciales). A cada paciente se le calculó el riesgo cardiovascular mediante SCORE2 u SCORE2-OP (app disponible en Apple Sore y Google Play Store. Fig. 1), registrando edad, sexo, tabaquismo (Fig. 2), presión arterial sistólica, colesterol total y HDL (Fig. 3). Se recogieron también el tipo y grado de alopecia y variables demográficas. Se analizó el tiempo medio de aplicación de la herramienta en consulta y la distribución de las categorías de riesgo (bajo, moderado y alto) como muestra el ejemplo de la Fig. 4.

Resultados:

Se incluyeron 100 pacientes (86 mujeres y 14 hombres), de edad media 58,4 ±13,5 años. Solo 1 paciente (1%) presentó como antecedente diabetes mellitus y el 12% tenían antecedente de tabaquismo. El tipo de alopecia más frecuente fue la androgenética (57%), seguida de la cicatricial (13%) y el efluvio telógeno (11%, tabla 1). La tensión arterial media medida en consulta fue de 122,7±15,9 mmHg. En relación con los lípidos, la media de colesterol total fue 205,4±36,4 mg/dL y de HDL 62,6±15,4 mg/dL (figura 5). Se empleó un tiempo medio de 30 segundos para el cálculo del SCORE-2. El riesgo cardiovascular estimado a 10 años fue bajo en el 66%, moderado en el 24% y alto en el 10% de los pacientes (figura 6).

Discusión y conclusiones::

SCORE2 es una herramienta sencilla, rápida (tiempo medio de 30segundos) y disponible online que puede integrarse en la consulta de tricología como método de cribado cardiovascular. Su aplicación sistemática permitió identificar pacientes con riesgo elevado no diagnosticados previamente, sugiriendo un papel complementario de la consulta capilar en la detección precoz de riesgo cardiovascular y en la derivación temprana a atención primaria o cardiología.

Referencias:

- https://www.escardio.org/guidelines/practice-tools/cvd-prevention-toolbox/esc-cvd-risk-calculation-app/
- Lu J, Cao X, Feng Y, Yu Y, Lu Y. Association between alopecia areata and cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis. Front Immunol. 2025 Aug 7;16:1643709. doi: 10.3389/fimmu.2025.1643709. PMID: 40852715; PMCID: PMC12367736.ç
- Arias-Santiago S, Gutiérrez-Salmerón M, Castellote-Caballero L, Buendía-Eisman A, Naranjo-Sintes R. Male Androgenetic Alopecia and Cardiovascular Risk Factors: A Case-Control Study. Actas Dermosifiliogr. 2010;101:248-56

Fig. 1

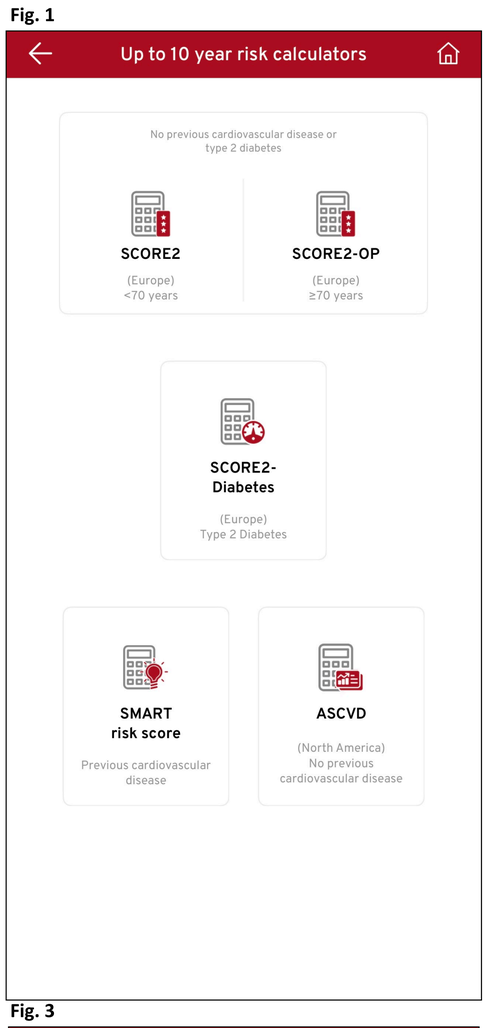


Fig. 2

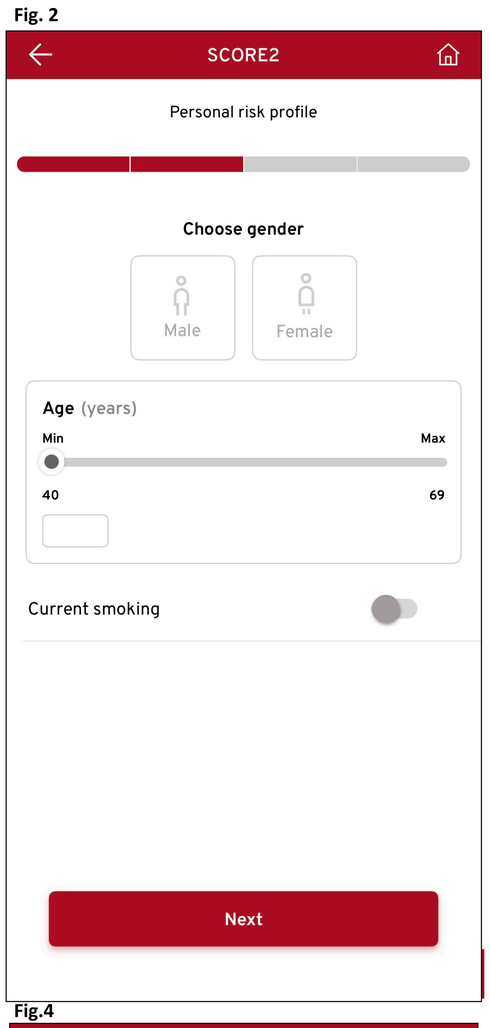


Fig. 3

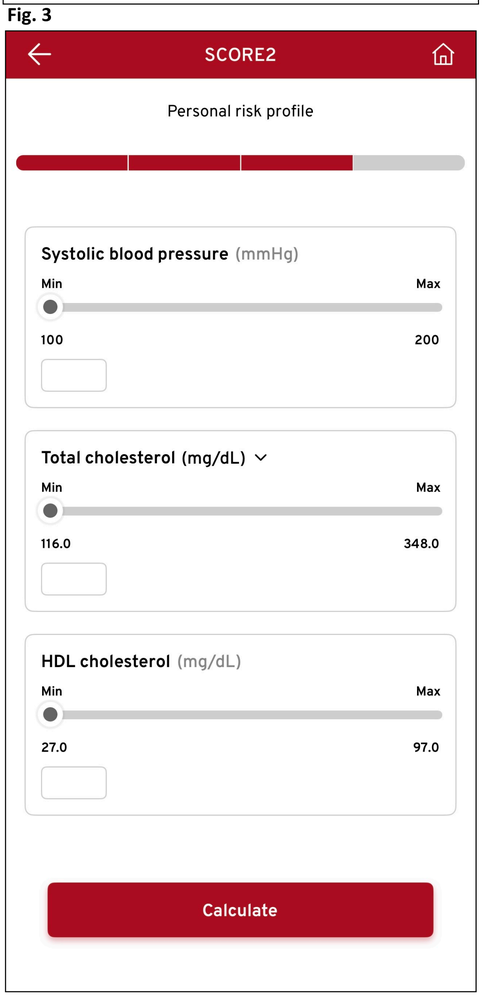


Fig.4

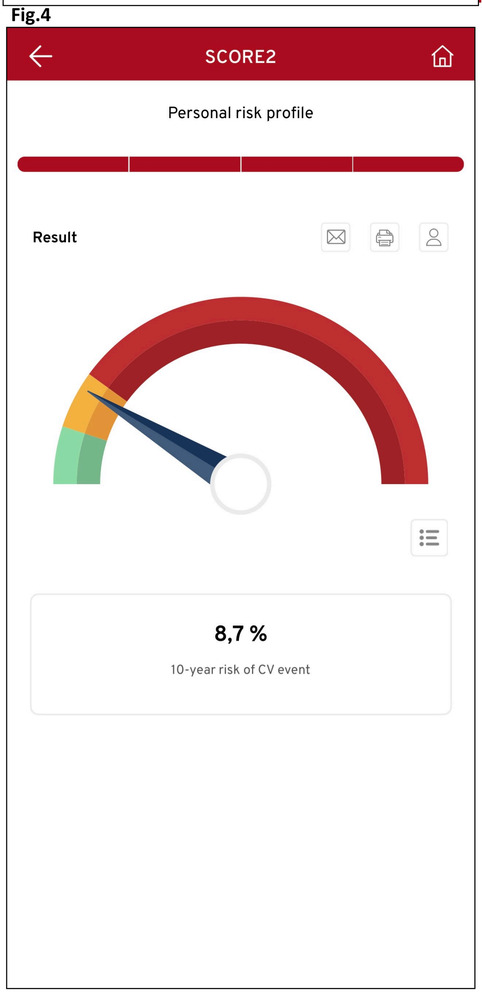


Tabla 1: Tipos de alopecia

Tipo de alopecia	N=100)
Androgenética	57
Cicatricial	13
Efluvium telógeno	11
Areata	10
Androgenética con efluvium	9

Fig. 5

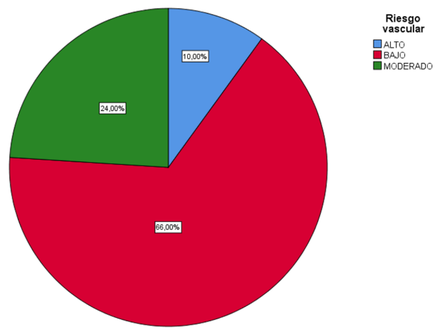


Fig. 6

