# REDUCCIÓN DE DOSIS DE INHIBIDORES DE VÍA JAK EN ALOPECIA AREATA. RESULTADOS EN VIDA REAL.

Jon Ignacio Uriarte Terán[1], David Saceda Corralo[1], Diego Buendía Castaño[1], Ana Barquín Ruiz[1], Juan Aramberri Araiz[1], Miguel Centeno Pons[1] y Ángela Hermosa Gelbard[1] de
[1]Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid - España.

**Introducción:** Los inhibidores de la vía JAK son efectivos para la alopecia areata (AA) grave, sin embargo, la estrategia a seguir una vez se alcanza respuesta completa no está definida.

**Material y métodos:** Presentamos un estudio observacional retrospectivo de pacientes con AA tratados con baricitinib 4mg/día que tras alcanzar una respuesta total o casi total (SALT ≤5) se inició descenso de dosis y con un seguimiento mínimo posterior de 4 meses.

## RESULTADOS

| Características basales | Resultados (n = 35) |
|---|---|
| **Género**, n (%) | Mujer, 28 (80%) · Varón, 7 (20%) |
| **Edad**, mediana (rango), años | 42 (22–66) |
| **Tipo de alopecia**, n (%) | Universal, 17 (49%) · Placas, 14 (26%)<br>Multifocal, 3 (9%) · Ofiásica, 3 (9%)<br>Total, 1 (3%) |
| **SALT basal** al inicio de baricitinib, n (%) | ≥50: 20 (57%)<br><50: 15 (43%) |
| **Tratamientos previos**, mediana (rango) | 2 (1–6) |

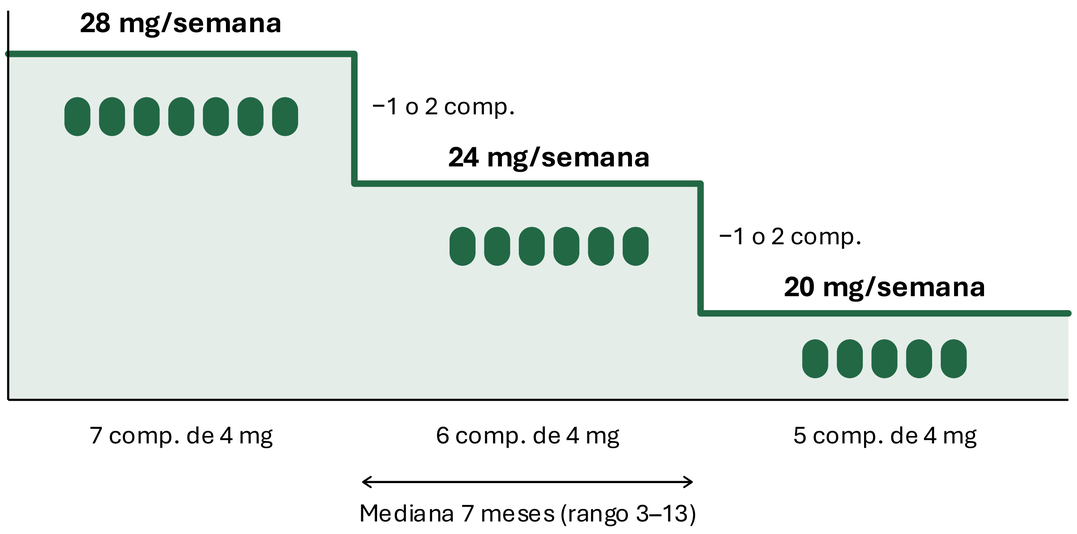
**16,9** meses
**Tiempo de tratamiento con baricitinib previo** a la primera reducción de dosis
4,4 — 29,3

**8** meses
**Tiempo con respuesta completa** o casi completa antes del inicio de la reducción de dosis
3 — 40

**1** SALT
**SALT** previo a iniciar la reducción de dosis
Escala 0–100 (0 = sin alopecia)
0 — 10 — 100

Mediana · Rango · Tiempos representados en escala común de 0 a 40 meses

### ¿CÓMO SE REALIZÓ EL DESCENSO DE DOSIS?




**Respuesta tras el descenso (n = 35)**

**26 pacientes (74%)** Mantienen la respuesta

**9 pacientes (26%)** Recaída

**Recaídas leves**

**+1**
Aumento del SALT, mediana
0 — 14 — 100
Rango 0–14 (escala SALT 0–100)

**Manejo de las recaídas (n = 9)**

**3 pacientes** Vuelta al escalón previo de dosis

**6 pacientes** Corticoides intralesionales

**Recaídas controladas** Recuperación del SALT previo al descenso

## DISCUSIÓN

| | Seo et al. | Huang et al. | Nuestra serie |
|---|---|---|---|
| **Fármaco** | Baricitinib | Tofacitinib | **Baricitinib** |
| **n** | 66 | 46 | **35** |
| **Criterio de inicio** | SALT ≈0 mantenido ≥2 meses | SALT 0 | **SALT ≤10** |
| **Tiempo hasta el descenso** | 7,1 meses | 30,5 semanas | **16,9 meses** |
| **Ritmo de descenso** | Cada 6–8 semanas | Cada 8 semanas | **Cada 7 meses** |
| **Recaídas** | 19 (28,8%)<br>16 con SALT <5 | 29 (63%)<br>5 con SALT >10 | **9 (26%)**<br>**ΔSALT mediana +1** |
| **Re-escalado de dosis** | 19 (28,8%)<br>A 4 mg/día | 9 (19,6%)<br>A dosis estándar | **3 (8,6%)**<br>**Un escalón** |
| **Suspensión del fármaco** | 12 (18,2%) | 10 (21,7%) | **0** |

Tiempos expresados como mediana. La definición de recaída difiere entre estudios.

***Limitaciones***

- **Muestra pequeña** 35 pacientes
- **Diseño retrospectivo** Sesgos de selección
- **Seguimiento corto** Dosis mínima de 20 mg/semana

## CONCLUSIONES

**Descenso progresivo factible**

**Menor exposición y menor coste**

**Necesarios estudios prospectivos**

27 REUNIÓN NACIONAL TRICOLOGÍA Y ONICOLOGÍA
15-17 OCTUBRE 26 VALLADOLID



## REFERENCIAS

1. King B, Ko J, Kwon O, Vañó-Galván S, Piraccini BM, Dutronc Y, Yu G, Liu C, Somani N, Ball S, Mesinkovska NA. Baricitinib Withdrawal and Retreatment in Patients With Severe Alopecia Areata: The BRAVE-AA1 Randomized Clinical Trial. JAMA Dermatol. 2024 Oct 1;160(10):1075-1081. doi: 10.1001/jamadermatol.2024.2734. PMID: 39141364; PMCID: PMC11325239.
2. King B, Ohyama M, Senna M, et al. Outcomes of down-titration in patients with severe scalp alopecia areata treated with baricitinib 4 mg: week 104 data from BRAVE-AA2 [abstract no. 43046 plus poster]. In: AAD annual meeting. 2023.
3. Huang J, Jian J, Li M, Ji R, Tian T, Liang X, Zhao Z, Tang Y, Li J, Liu F, Shi W. Sustaining treatment response in alopecia areata through tofacitinib dose tapering: A single-center retrospective study. J Am Acad Dermatol. 2026 Apr;94(4):1144-1150. doi: 10.1016/j.jaad.2025.12.020. Epub 2025 Dec 8. PMID: 41371419.
4. Seo HR, Kim DY. Feasibility of stepwise baricitinib tapering after complete response in alopecia areata: A real-world observational cohort study. JAAD Int. 2026 Jul 22;28:73-75. doi: 10.1016/j.jdin.2026.07.005. PMID: 42621870; PMCID: PMC13487817.