ID: 17137

Estudio comparativo frente a placebo de un complemento inhibidor de la 5-α reductasa en la caída capilar de diferente etiología

Aurora Guerra-Tapia*, Elena González-Guerra* y Agustín Buendía-Eisman**
* Universidad Complutense de Madrid. ** Universidad de Granada

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

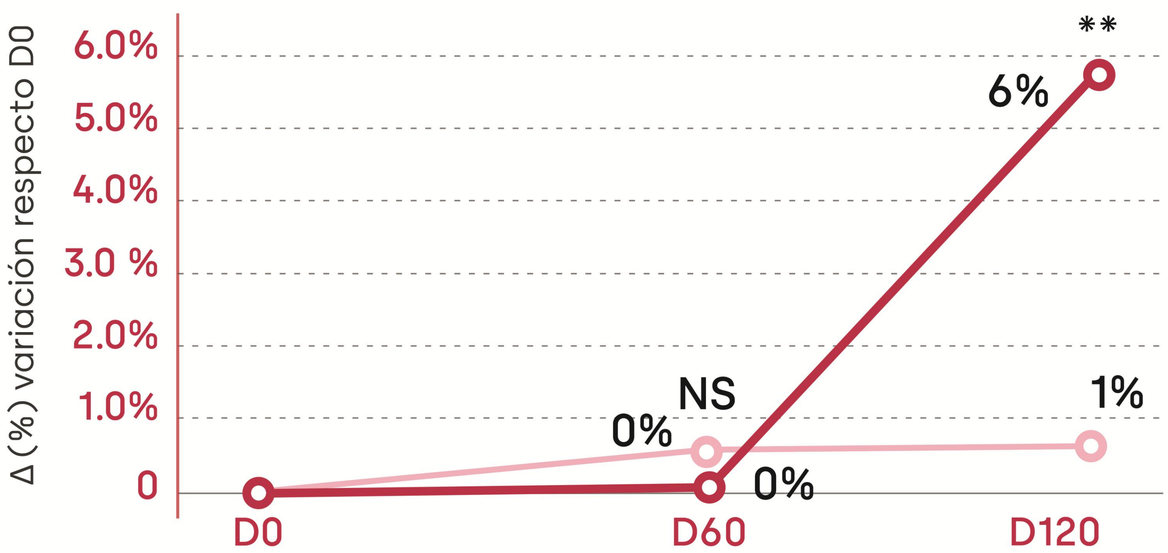
El efluvio es una condición multifactorial en la que intervienen factores hormonales, oxidativos, inflamatorios y emocionales, entre otros. Se evaluó un complemento alimenticio inhibidor de la 5-α reductasa con extractos de *Crocus sativus* (Safr'Inside™) y *Scutellaria baicalensis* (SCUTELL'UP®), ingredientes asociados al crecimiento capilar y al bienestar emocional, para valorar sus efectos frente a placebo en sujetos con caída capilar de distinta etiología.

MÉTODOS

Se realizó un estudio exploratorio, prospectivo en 51 pacientes (hombres y mujeres: ≤18 años) con caída capilar androgénica leve, estacional o asociada a estrés, a los que se les administró durante 120 días el complemento alimenticio inhibidor de la 5-α reductasa con Metil sulfonil Metano (MSM), Safr'Inside™ y SCUTELL'UP®. Las variables incluyeron la evaluación de la densidad capilar y porcentaje de cabello en fase anágena mediante TrichoScan®, caída capilar con la prueba de resistencia a la tracción (*Pull Test*), estrés percibido mediante PSS-10 (*Perceived Stress Scale*) y calidad de vida con la escala *Hair-Skindex-29*. Todas las pruebas se realizaron en tres visitas: basal y tras los 60 y 120 días de toma del complemento alimenticio respectivamente.

RESULTADOS

A los 120 días, el grupo del complemento alimenticio mostró un mayor incremento de la densidad capilar que el placebo (9,97 vs. 2,41 cabellos/cm^2; *p<0,05), con un aumento medio del 6% respecto al valor basal (183,6 a 193,9 cabellos/cm^2; **p<0,01) (Figura 1). También se observó un incremento del 6% de cabellos en fase anágena. El *Pull Test* mostró diferencias estadísticamente significativas frente a placebo a los 60 días (*p<0,05) y una mejora estadísticamente significativa respecto al valor basal a los 120 días (69%; *p≤0,05) (Figura 2). Además, el estrés percibido disminuyó de forma estadísticamente significativa de 19,0 a 16,1 puntos (**p<0,01) y en términos de calidad de viada se observó una mejora estadísticamente significativa de la dimensión emocional de la escala *Hair-Skindex-29* al final del estudio (25%; *p<0,05).



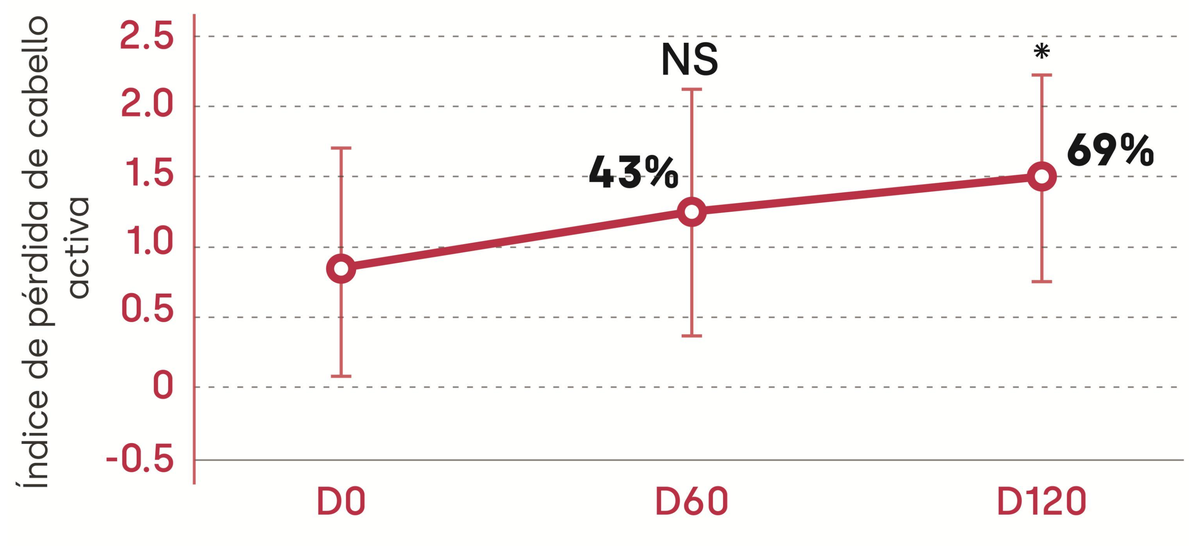


Figura 1. Variación de la densidad capilar durante 120 días de uso. Significación estadística:**p<0,01).

Figura 2. Evolución del índice de pérdida de cabello activo durante 120 días de uso. Significación estadística: *P≤0,05.

D0: visita a los 0 días de uso continuado (basal, a la inclusión en el estudio); D60: visita a los 60 días de uso continuado; T120: visita a los 120 días de uso continuado.

CONCLUSIONES

La administración durante 120 días del complemento inhibidor de la 5-α reductasa con extractos de *Crocus sativus* (Safr'Inside™) y *Scutellaria baicalensis* (SCUTELL'UP®) produjo una mejora de las variables de eficacia contempladas en el estudio. Estos resultados respaldan que la caída capilar exige un abordaje de todos los factores causales conocidos, incluyendo el estrés y el crecimiento capilar como dianas para un abordaje más integral.

27 REUNIÓN NACIONAL TRICOLOGÍA Y ONICOLOGÍA
15-17 OCTUBRE 26 VALLADOLID