REPOBLACION CON PELO BLANCO TRAS BROTE DE ALOPECIA ARETA EN PLACAS

Alejandro Javier Castillo Botero[1], Marina Torrent García[1], José Manuel Sánchez Sánchez[1], Francisco Blasco Torres[1], Jessica Castro Amado[1], Celia Campoy Carreño[1], Lucía García Almazán[1] y Fernando Javier Allegue Gallego[1] de 1Dermatología. C.H. Universitario Santa María del Rosell - Santa Lucía, Cartagena (Murcia) - España.

INTRODUCCIÓN

La repoblación tras un brote de alopecia areata (AA) puede producirse con pelo blanco en pacientes que anteriormente no presentaban canas. Este fenómeno, habitualmente transitorio, refleja una alteración de la melanogénesis folicular durante el proceso de recuperación del folículo. Presentamos un caso de repoblación con pelo blanco tras un brote único de AA en placas y revisamos los mecanismos fisiopatológicos y las características clínicas descritas en la literatura.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado una revisión narrativa de la literatura disponible sobre repoblación con pelo blanco asociada a AA, centrándonos en la evolución de la pigmentación y posibles mecanismos fisiopatológicos. Se presenta asimismo un caso clínico representativo.

RESULTADOS

Paciente varón de 46 años que presentó un único episodio de AA en placas con afectación de principalmente occipital y parietal. Se evaluó la respuesta tras el tratamiento con corticoides tópicos, observándose una repoblación completa pero con cabellos blancos. La literatura describe que el pelo que reaparece tras un brote de AA puede ser inicialmente blanco o hipopigmentado, debido a un retraso a la recuperación de la melanogénesis respecto a la actividad folicular. Aunque habitualmente la pigmentación se acaba recuperando, existen casos de despigmentación persistente e incluso de repigmentación tras varios años de evolución. Nuestro paciente estaba muy angustiado con la idea de que su pelo no se volviese a pigmentar.





Imágenes 1 y 2: Podemos ver múltiples placas occipitales con poliosis en las localizaciones donde el paciente previamente había presentado placas de alopecia areata.

CONCLUSIONES

La repoblación con pelo blanco es una manifestación bien descrita de la recuperación de la AA. Su presencia no implica necesa riamente daño folicular permanente y puede preceder a la repigmentación posterior. El fenómeno pone de manifiesto la especial sensibilidad de los melanocitos foliculares durante la respuesta inflamatoria de la alopecia areata y los retos a los que nos enfrentamos como clínicos, no siempre pudiendo tener respuestas con certeza absoluta para nuestros pacientes. Es importante mantenerse actualizado y conocer toda la evidencia existente.

BIBLIOGRAFÍA

- Asz-Sigall D, Ortega-Springall MF, Smith-Pliego M, Rodríguez-Lobato E, Martínez-Velasco MA, Arenas R, et al. White hair in alopecia areata: clinical forms and proposed physiopathologic mechanisms. J Am Acad Dermatol. 2019;81(2):e53-e54. doi:10.1016/j.jaad.2019.01.010.
- Wade MS, Sinclair RD. Persistent depigmented regrowth after alopecia areata. J Am Acad Dermatol. 2002;46(4):619-620. doi:10.1067/mjd.2002.120604.
- Jalalat SZ, Kelsoe JR, Cohen PR. Alopecia areata with white hair regrowth: case report and review of poliosis. Dermatol Online J. 2014;20(9). doi:10.5070/D3209023902.
- Christou E, Tziotzios C. Alopecia areata-associated white hair: an underappreciated clinical sign. Br J Dermatol. 2026. doi:10.1093/bjd/ljag365.
- Tian Z, Liu Q, Wang Y, Yang D. Two case studies of persistent white hair regrowth after alopecia areata turning pigmented following treatment. J Cosmet Dermatol. 2024;23(7):2490-2495. doi:10.1111/jocd.16288.